

AUSBILDUNG UND QUALIFIKATIONEN

2002-2007

Diplom Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)

Resozialisierung und Rehabilitation, Bildungs- und Beratungsprozesse, soziale und erzieherische Hilfen, gesellschaftspolitische, rechtliche und institutionelle Voraussetzungen Sozialer Arbeit

2010-2013

Systemische Therapie und Beratung

Systemtheorie und Systemtypologien, Coaching, Gesprächsführung, Krisenintervention, Einbezug kontextueller Rahmenbedingungen, Umgang mit herausfordernden Biografien und Systemen, Interventionen und Aktionsmethoden

2015

Psychoziale Krisenintervention | Umgang mit Extremsituationen im beruflichen Umfeld

Epidemiologie, Risikofaktoren, Risikogruppen; Verständnismodelle suizidalen Erlebens und Verhaltens, Grundzüge der Prävention, Einschätzung von Suizidalität, Gefährdungsprognose und ihre Grenzen, Interventionstechniken & Gesprächsführung mit Betroffenen, Angehörigen, Kollegen, Vorgesetzten, Umgang mit direkt Betroffenen

2015 - 2017

Hypnosystemische Konzepte zu Coaching und Supervision

Unterschiedlichkeit von Organisations- und Interaktionsmustern, neurobiologische Erkenntnisse und Theorien, hypnosystemische Strategien zur Zielfokussierung, Auftragsklärung und Konfliktberatung, Fallstudien und -beispiele, Krisenintervention im beruflichen Umfeld

**2016-2017
(CDMP)**

Ausbildung zum Certified Disability Manager Professionell

Diversity und Disability in Unternehmen, arbeitsrechtliche Aspekte zum BEM, Rahmenbedingungen für Leistungen und Entschädigungen, Voraussetzungen und Prozesstrukturen im BEM

BERUFSPRAXIS

2022-2023

Mental Health Coaching & stellvertretende Teamleitung

Sofortberatung, Beratung und Coaching von Mitarbeiter*innen und Führungskräften zu Führungs-, Personal- und Teamthemen, Vorträge zu beruflichen sowie psychosozialen Themen, Krisenintervention

2019-2022

Betriebliches Eingliederungsmanagement

Beratung, Begleitung und Koordination des Prozesses innerhalb einer betrieblichen Wiedereingliederung, Dokumentation und Statistik, fachspezifische Kooperation mit zuständigen Bereichen und Netzwerken

2018-2019

Elternzeit

2014-2018

Gesundheitsmanagement

Beratung sowie Coaching von Mitarbeiter*innen, Führungskräften und Teams, Organisations- und Prozessberatung sowie -begleitung, Changemanagement, Unterstützung in Personalfragen und Personalführung, Krisenintervention, Workshops und Vorträge, Betriebliches Eingliederungsmanagement, Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen

2014

Weiterbildungscoaching

Fort- und Weiterbildungsplanung, Organisation und Begleitung von Workshops, Seminaren und Fachtagungen, Beratung von Mitarbeiter*innen und Führungskräften

2013

Elternzeit

2012

Fachberaterin für Kindertagesstätten

Beratung von Mitarbeiter*innen und Einrichtungsleiter*innen, Team- und Organisationsentwicklung, Teamcoaching, Entwicklung fachlicher Positionierungen, Netzwerkarbeit

2011-2012

Erziehungszeit

2010-2011

Leitung einer stationären Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung

Team- und Organisationsentwicklung, Mitarbeiterführung und Personalplanung, Gremienarbeit, Beratung, Begleitung und Krisenintervention, Dokumentation und Verwaltung

2010

Elternzeit

2008-2010

Projektkoordination

Erstellung Prozess- und Geschäftsplan, Koordination Geschäfts- und Projektbereich, Personalplanung und Personalführung, Teamentwicklung, Öffentlichkeitsarbeit, Qualitätsmanagement

Fallkoordination ambulante Familienhilfe

Koordination verschiedener Fälle, Förderung der Erziehung innerhalb der Familie, Vermittlung in übergreifende Hilfen

2008

Vermittlungsprojekt

Einzel- und Gruppencoaching, Gesprächsführung, Arbeitsstellenakquise, berufliche Integration

2007-2008

Seminarleitung

Planung, Leitung und Nachbereitung von Bildungsseminaren, Projekten und Trainings, individuelle Unterstützung, Dokumentation, Kooperation und Netzwerkarbeit

NEBENBERUFLICHE REFERENZEN

2013-2014

Lehrbeauftragte

Für den Schwerpunkt „Gesprächs- und Beratungstraining“

2008

Nebenberufliche Seminare und Weiterbildungen

(systemische) Gesprächsführung, Kommunikation,
Teamentwicklung, Gesunderhaltung am Arbeitsplatz

Seit 2014

Systemische Beratung und Coaching in nebenberuflicher Praxis